

ورود به طوفان های خورشیدی

پیام هاتورها از طریق تام کنیون / ۱ آوریل ۲۰۱۲

توجه: این پیام در ارتباط با بدن KA می باشد (عبارتی برگرفته از کیمیاگران مصری) و به این موضوع می پردازد که چگونه می توانید از این بدن منحصر به فرد انرژی خود برای جذب انرژی های ارتقاء دهنده که در اثر افزایش فعالیت های خورشیدی ایجاد می شوند در راه صعود استفاده کنید و بهره ببرید. برای کسانی که با بدن KA آشنا نیستید، KA جسم دوم و نامرئی شماست که شکل و سایز یکسانی با بدن فیزیکی شما دارد. این بدن انرژی سطح جسم فیزیکی را پوشش می دهد و نیز در آن نفوذ می کند و با آن ادغام می گردد. این بدن گاهی به عنوان کپی اثری یا جفت معنوی شناخته می شود. بدن KA مشابه همان جسمیست که در بعضی سنن مثل تائوسیم Taoism تحت عنوان بدن "چی" Chi body شناسایی شده و یوگی ها نیز آن را به عنوان جسم "پرانینگ" یا بدن "اتریک" Pranic or Etheric body می شناسند. ماهیت KA این است که می تواند انرژی های بالا و مثبتی را که باعث شتاب گرفتن تحولات معنوی می شوند به سمت خود و به درون جسم فیزیکی جذب نماید.

همانطور که ما در پیام ۳ ژانویه ۲۰۱۱ بیان کردیم، شما مدتیست که در حال ورود به یک دوره ی زمانی می باشید که فعالیت خورشیدی در آن رو به افزایش است. قویاً، توصیه می کنیم که آن پیام را که تحت عنوان "سهیم گشتن در جریان های خورشیدی" می باشد مطالعه کنید تا بتوانید مطلبی را که مورد بحث خواهد بود عمیق تر و بهتر درک کنید.

در حال حاضر شما در حال ورود به فعالیت های کهکشانی و خورشیدی قوی ای هستید. در نتیجه برخورد محیط و فضای مغناطیسی کره ی زمین با تشعشعات هر چه قوی تر و بی نظم انرژی های خورشیدی رو به افزایش است.

شما شاهد افزایش هر چه بیشتر نوسانات و شعله های خورشیدی غیر معمول خواهید بود. این نوسانات در خورشید هم ناشی از نیروهای درونی آن و هم تاثیر گرفته از جریانات انرژی از خورشید مرکزی کهکشانتان می باشند. به اضافه، جریانات انرژی فشرده با ارتعاش بالا از اعماق فضا نیز به سوی شما فوران دارند که به این پیچیدگی می افزاید. حیطة ی مغناطیسی خورشید شما تحت تأثیر شدید قرار دارد و در حقیقت در حال تغییر شکل پذیری و پیچ خوردن است و این تأثیرات مستقیماً میدان مغناطیسی کره ی زمین و بدن شما را نیز تحت تأثیر قرار داده اند. با افزایش این گونه فعالیت خورشیدی، شما تغییرات شدید آب و هوایی مثل افزایش زمین لرزه و آتشفشان را شاهد خواهید بود.

اما تأکید ما در این پیام بر روی جنبه های فیزیکی نمی باشد، بلکه جنبه های احساسی و معنوی را در بر می گیرد. همانطور که در مقاله "سهیم گشتن در جریان های خورشیدی" گفته شد، این گونه نوسانات خورشیدی باعث افزایش رفتارهای غیرمنطقی و ناعادلی احساسی می شود. بسیاری از شما، بدون شک، متوجه زود رنجی و تحریک پذیری خود شده اید. اختلالات در خواب نیز یکی از موارد معمول تغییرات فعالیت خورشید می باشد.

همینطور که به مرحله ی طوفان های خورشیدی شدت یافته وارد می شوید ، ۲ پیشنهاد برایتان داریم برای هدایت و گذر راحت تر از این سطوح انرژی قوی و افزایش گرفته .

اولین روش بسیار ساده است و در پیام قبلی "سهیم گشتن در جریان های خورشیدی" توضیح داده شده است . در اینجا دوباره آن را تکرار نمی کنیم . **روش دوم** آرام کردن و التیام بدن فیزیکی از طریق عنصر آب است .

در اینجا به پیام دیگری اشاره می کنیم که تحت عنوان "دارو های نور" دریافت کرده اید . در این روش شما آگاهانه آب را با خواست و قصد خود از طریق BA یا روح ملکوتی خود شارژ می کنید . در پیام اصلی اشاره شده که می توانید خودتان را در مقابل ویروس ها و باکتری ها و رادیو اکتیویته حفظ کنید . با مراجعه به آن مقاله به روشنی روش را درک و فرا گیرید .

در این روش جدید استفاده از "داروی نور" ، شما آب را با قصد آرام ساختن و تسکین دادن به بدن فیزیکی خود شارژ می کنید تا بتواند خودش را با راحتی و بهره ی بیشتری با طبیعت نا منظم و آشفته ی انرژی های خورشیدی تطبیق دهد . بهترین زمان برای خلق این نوع داروی نور دقیقاً قبل از خواب است . آن هنگام داروی نور از طریق عنصر آب با سیال درون سلولی و مابین سلولی بدن شما ارتباط برقرار می کند و تأثیرات آرامش و تعادل را منتقل می سازد .

انجام این تمرین پیش از دوره ی استراحت تأثیرات سودمندی بر روی شما خواهد داشت و نیز بر روی چرخه فعالیت بعدیتان هم مؤثر است . می گوئیم "دوره ی استراحت" و نه خواب زیرا که برای بسیاری از شما خواب فعالیتی سوال برانگیز گشته است و ممکن است به طور فزاینده ای ناخوشایند و مقطع شده باشد . به شما پیشنهاد می کنیم که در طی این چرخه های استراحت ، وابسته به خواب نباشید آنطور که قبلاً آن را تجربه کرده اید . هر چه بیشتر در هماهنگی و آرامش با شرایط جدید موجود برخورد کنید متوجه خواهید شد که می توانید خودتان را در زمان به مراتب اندکی توسط تجربه ی ریلکسیشن relaxation عمیق بازسازی نمایید .

زمانی که در شب بیدار می شوید ، یا هر وقت که در حال استراحت هستید ، توصیه می کنیم از روشی که در مقاله ی "سهیم گشتن در جریان های خورشیدی" توضیح داده شده است استفاده کنید تا بدن KA را شارژ کنید . حال که بیدار و هوشیار هستید از فرصت برای شارژ کردن بدن KA استفاده کنید .

در ادامه ی کار با این روش متوجه خواهید شد که می توانید خودتان را در زمان هر چه کوتاه تری نسبت به گذشته دوباره شارژ و احیا نمایید .

روش سومی نیز برای کسانی که شناخت کامل تری از KA پیدا کرده اند وجود دارد :

نقاط اتصالی ریز Micro Wormholes

بدن KA ی شما کاملاً با بدن فیزیکی شما ادغام می باشد و دارای شکل و سایز یکسانی با جسم فیزیکی شماست . هیچ بخشی از بدن فیزیکی شما وجود ندارد که خارج از جسم KA باشد . طبیعت بدن KA اینطور است که وقتی آن را شارژ می کنید ، انرژی های مازاد آن به درون اندام بدن فیزیکی شما فوران می کنند و باعث افزایش سلامت و نیروی حیات در شما می شوند .

بدن KA ی شما تشکیل شده از بیشمار اجزاء "نور اتری" و این بدن نورانی دارای نقاط و شاخه های اصلی متعددی می باشد . این نقاط خاص در بدن KA ی شما به "میتوکاندريا" های mitochondria سلولی در بدن فیزیکی شما متصل و مرتبط می باشند . "میتوکاندريا" ها تولید کننده های انرژی در سلول های شما می باشند (منابع انرژی سلولی شما هستند) . تعداد متفاوتی از "میتوکاندريا" ها در سلول های مختلف بنا بر اساس انواع سلولها وجود دارد . این اندامک های ظریف در اطراف و خارج از مرکز هسته ای سلول در "سیتوپلاسم" سلولی موجود می باشند . تنها سلولهایی که هیچ هسته ای ندارند ، سلولهای (گلبول های) خونی قرمز هستند .

این امکان وجود دارد که آگاهیتان را آنقدر نسبت به این سطح از جسم خود ظریف سازید که متوجه حضور این خوردگی ها و نقاط اتصالی ریز با بدن KA گردید و بتوانید آنها را درک و لمس کنید . این خوردگی ها یا نقاط اتصالی ریز ، دریچه ها یا درب های درون سلولی می باشند به طبیعت ارتعاشی برتر و واقعیت بدن KA ی شما .

با باز کردن این ورودی ها توسط قصد و نیت خود ، شما می توانید به مراتب بر روی هدایت جریان انرژی بیشتری از بدن KA به سوی جسم فیزیکی خود تأثیر گذار باشید . بدینصورت این امکان برای بدن فیزیکی شما فراهم می شود تا بتواند خود را با سرعت ارتعاشی بالاتر جسم KA تطبیق دهد . این امر از طریق جسم KA امکان پذیر است که بتوانید به واقعیت های ارتعاشی بالاتر وجود دست یابید . از طریق ورودی های "میتوکاندريا" های سلولی شما می توانید بدن فیزیکی تان را راحت تر با شتابهای سریع فرایند صعود تطبیق دهید .

حال می خواهیم توجهمان را به سردرگمی احساسی شرایط شما معطوف سازیم . طبیعاً ، هم شتاب گرفتن زمانی و هم افزایش واقعیات ارتعاشی ، باعث پاکسازی و تصفیه ی ذهن ناخود آگاه شما می شوند .

همانطور که قبلاً گفتیم ، شما متوجه افزایش رفتارهای غیر منطقی و عواطف خارج از تعادل خواهید بود . اگر هم خودتان این تجربه را نداشته اید ، بدون شک افزایش آن را در دیگر افراد پیرامون خود دیده اید .

شما در فضای دوگانه ی متضادی زندگی می کنید . همانطور که واقعیت های انرژییک گذشته از بین می روند ، واقعیت های انرژییک جدیدی متولد می شوند . اما این عادت و طبیعت انسانهاست که به روشهای گذشته که به آنها عادت دارند و به نتایج همیشگی که توقع دارند وابسته بمانند . لیکن بسیاری از شیوه های امکان پذیر قبلی رو به پایان است . دنیا آنچنان که شما می شناختید رو به پایان است و دنیای جدیدی رو به تولد می باشد .

سردرگمی (بلا تکلیفی) قلبی انسانها :

یکی از آسیب پذیر ترین سوانح در این فرایند ، قلب انسان است . ما غم و ناامیدی عمیقی را در قلب انسانها درک و حس می کنیم . بخشی از آن به دلیل فروپاشی واقعیتهاست که به آنها وابسته هستید . عاقبت رویاهای خود را بر چه اساسی می توانید پایه ریزی کنید وقتی اساس دنیای شما در حال فروپاشیست ؟

دلیل دیگر فضای سمی پیرامون محیط عاطفی سیاره ی شماسست . آنگاه که انرژی های خورشیدی افزایش می یابند ، تنش بین قطب های متضاد نیز افزایش می یابد و بیش از پیش پدیدار می گردد . تضاد بین قطب های متضاد آگاهی فردی ، آنها که روح انسانی را رهایی می بخشند و آنهایی که روح انسانی را در بند می آورند واضح تر و واضح تر می گردد .

این از طریق قلبتان است که تولد واقعیت های جدید میسر می گردند . منظور واقعیت هایست که ارزش وجود و زندگی کردن را دارند . ما ۲ پیشنهاد برای مقابله با چالش های قلبیتان داریم :

اولین پیشنهاد ما ممکن است به نظر ساده برسد ، لیکن معمولا ساده ترین چیزها پر قدرت ترین آنها هستند . و نیز مهم نیست که شما چگونه آن را به اجرا گذارید . آنچه مهم است این است که شما نوعی "پادزهر عاطفی" در مقابل جو سمی عاطفی سیارتان در خودتان ایجاد کنید .

همانطور که تنفر و انزجار و عدم تحمل افزایش می یابد ، شما باید راهی در این تاریکی پیدا کنید . ساده ترین و مؤثرترین راه که ما می شناسیم این است که در طی روز کوچکترین چیزهایی را که در زندگیتان نسبت به آنها قدرتان و شکرگزار هستید پیدا کنید و مدتی به آنها فکر کنید و حس را در خود ایجاد کنید . این مهم نیست که این چیزها چقدر کوچک باشند . از میان کوچک ترین ذرات قدردانی و شکرگزاری ، چیزهای بزرگی پدید می آیند . وضعیت ارتعاشی شکرگزاری و سپاسگزاری ، پادزهر خارع العاده و قوی برای مسمومیت احساسی و عاطفی می باشد . قویا به شما توصیه می کنیم که این عادت مؤثر و توانا را در خود پدید آورید و با آن متحد شوید ، همینطور که به چرخه ی طوفان های خورشیدی بعدی پای می گذارید .

در آخر ، یک مراقبه با صوت را بر اساس چاکرای قلب به شما توصیه می کنیم . این صوت از یکی از کارگاه های قبلی هاتورها بر گرفته شده است . اولین مرحله ی این مراقبه ی صوتی ، انرژی های درون چاکرای قلب را متحرک می سازد و به گردش در می آورد با هدف پاکسازی و پالایش احساسات در قلب . دومین مرحله ی این مراقبه ، برای ایجاد آرامش و تغذیه ی قلب می باشد . ما باور داریم که این مراقبه ی صوتی یک ابزار و همراه مفید و قابل استفاده ی دیگری برای شما خواهد بود .

همانطور که به این مرحله از طوفان های خورشیدی وارد می شوید ، درک کنید که اینها فرصت های خارق العاده ای برای پیشرفت و تحول معنوی می باشند . همچنین بطور متضاد این طوفان ها ، به دلیل طبیعت فشرده و شدتشان ، پر از چالش و خطر برای سقوط و پس رفت در آگاهی می باشند . اگر شما در مقابل این انرژی های پر شتاب مقاومت کنید ، به مشکلات زیاد و بزرگی در این گذر بر می خورید . اما اگر آنها را غنیمت بشمارید و آنها را در آغوش کشید ، و با قدردانی و سپاس و مقداری حس طنز در هدایتشان استادی و مهارت یابید ، آنگاه می توانید و به خوبی و راحتی از آنها عبور نمایید و در نهایت به آزادی بسیار وسیع و گسترده تری دست یابید . این آزادی که می گوئیم ، آزادی قلب ، ذهن ، و روح انسان است که در سطحی از آگاهی وجود دارد که فرای دوگانگی وجود زمینی و خاکیست .

هاتورها / ۱۱ آپریل ۲۰۱۲

مشاهدات و توصیه های تام کنیون :

اول از همه ، می خواهم تصدیق نمایم که بین این پیام جدید و پیام قبلی هاتورها ، یک فاصله بلند زمانی وجود داشت . هر وقت که من به آنها مراجعه کردم و در مورد عدم پیام جدید سوال کردم ، جوابشان این بود که هر آنچه را که تا این زمان لازم بوده گفته اند و آن موقع که وقتش باشد (به معنی شرف یک دگرگونی جدید) پیام تازه ای را در میان خواهند گذاشت . با دریافت این پیام در این برحه از زمان ، این نکته را به من نشان می دهد که قرار است دوباره باری دگر قایقمان در تلاتم و تکان هایی شدید گرفتار گردد .

داروهای نور

شخصاً متوجه شده ام که روش آنها در ایجاد و تجویز داروهای نور برای کسب آرامش و تعادل در بدن فیزیکی در زمان خواب و استراحت ، یا همانطور که آنها می گویند "چرخه ی استراحت" ، بسیار سودمند و مفید است . هر چه بیشتر آنها را خلق می کنم و از آنها استفاده می کنم می توانم این کار را بهتر انجام دهم . حدس می زنم که برای بسیاری از ما نیز همینطور باشد . این روش مشخصاً ارزش امتحان کردن را دارد . و اگر اشتباه نکنم ، همینطور که وارد مرحله های عمیق تر بعدی طوفان های خورشیدی می شویم ، این داروی نور اهمیت و جایگاه مهم تری پیدا خواهند کرد .

نقاط اتصال ریز Micro Wormholes

شخصاً از اطلاعات دریافت شده از هاتورها در باره ی وجود نقاط اتصال درون سلولی میان "میتوکاندریا" های سلولی و مراکز ریز نور در بدن KA بسیار شگفت زده و کنجکاو شدم . پس از اتمام این جلسه ی دریافت اطلاعات ، باز هم بیشتر درباره ی این موضوع از آنها سوال کردم و آنها گفتند که این یک محدوده ای پرمات و پیچیده ایست که قصد دارند در آینده درباره ی آن بیشتر توضیح دهند .

لیکن من هر چه زود تر خواستار اطلاعات بیشتری در این باره بودم و هستم و فکر می کنم که این خواسته ی بسیاری از خوانندگان دیگر نیز باشد . وقتی که پافشاری کردم راهنمایانم توضیح دادند که اینها همانند پل رابطی می باشند بین ابعاد ارتعاشی مختلف . یعنی بین تراکم ماده (جسم فیزیکی ما) و حیطه ی ظریف تر نور در بدن KA ی ما .

هاتورها ، تمامی ابعاد وجود را در یک رشته و زنجیره ی متداوم و پیوسته تجربه می کنند . به عبارتی دیگر ، واقعیت وجودی ما در ارتعاش کندتر (یعنی بدن فیزیکی ما) همیشه در ارتباطی تنگاتنگ با واقعیت ارتعاشی سریع تر آگاهی ما می باشد . در نظر آنها جداسازی میان ماده و آگاهی فقط نوعی محدودیت است که خود ما انسان ها به خودمان تحمیل ساخته ایم . با کار با نقاط اتصال ریز در "میتوکاندریا" های سلولی ما می توانیم آگاهانه پیوند و رابطه بین ابعاد مختلف وجودیمان را دوباره درک کنیم ، همینطور که آنها خودشان را در وجودمان آشکار می سازند .

نهایتاً، مطابق گفته ی هاتورها، نگه داشتن آگاهی بر روی این نقاط اتصالی ریز در "میتوکاندريا" های سلولی، در حالی که در وضعیت شکرگزاری و قدردانی هستیم، تأثیر انرژی هایشان را شدیداً تقویت می کند.

سر درگمی (بلا تکلیفی) قلبی

من بسیار اوقات در طی روز و یا حتی در مدت زمان فقط یک ساعت، خودم را در تضاد های احساسی متعددی می یابم. می توانم اعتراف کنم که ممکن است حتی این تعداد تضاد ها را در طول فقط یک دقیقه نیز تجربه کنم.

در یک لحظه می توانم همراه انرژی های کیهانی در شعف و مسرت بی طرفانه سیر کنم. و لحظه ای بعد سقوطی آزاد در امواجی از احساساتی مغشوش و متلاطم که ساخته و پرداخته ی خودم هستند داشته باشم.

متوجه شده ام که وقتی مرکزیت خودم را از دست می دهم این اتفاق می افتد. و نیز متوجه شده ام که آنچه که در اطرافم رخ می دهد تعیین کننده ی وضعیت احساسی من نیست، بلکه افکار و برداشتم از چیزهاست که تعیین کننده است.

به نظر من نکته ای که هاتورها به آن اشاره می کنند، در باره ی فضای هر چه مسموم تر احساسی سیاره مان، کاملاً درست است. توصیه ی ساده ی ایشان این است که برای چیزهای کوچک وقت سپاسگزاری و قدردانی بگذاریم و من این را در موارد مقدوری تجربه کرده ام و صادقانه می گویم که این تکنیک به طوری عالی کارگر است.

مراقبه ی صوتی چاکرای قلب

صوت مربوط به این مدیتیشن چاکرای قلب در بخش "هدایای صوتی" sound gifts در سایت ما قابل دسترسی است.

www.tomkenyon.com

پس از خواندن و کلیک کردن روی توافق نامه ی ما در جهت گوش دادن به اصوات listening agreement می توانید به تمام فایلای صوتی رایگان در این قسمت سایت دسترسی پیدا کنید.

در ضمن ۳ فایل جدید صوتی صحبتی lecture experts به مجموعه ی فایل های این بخش اضافه نموده ام که شامل فایل جالب "اولین تجربه ی من با هاتورها" My first experience with the Hathors نیز می شود.

مراقبه ای که هاتورها در این پیام از آن صحبت می کنند تحت عنوان "مراقبه ی چاکرای قلب: یک تجربه ی صوتی شمن با هاتورها" Heart Chakra sound meditation: a Shamanic Hathor sound exploration می باشد. چند توصیه شنیداری در متن این فایل وجود دارد که در پایان آن لینکی موجود است که می توانید با کلیک کردن بر روی آن به فایل صوتی این مدیتیشن گوش دهید و یا آن را برداشت download نمایید.

برای بعضی از شما که پیام هاتورها را تا حال پیگیر بوده اید ، این فایل صوتی جدید با فایل صوتی قبلی "طنین ابعادی قلب"
Heart Dimensional Attunement که مدتی پیش آن را دریافت کرده بودید بسیار متفاوت می باشد . آن فایل صوتی برای
"هماهنگی و کوک قلب" با امکانات موجود در زمان های آینده طراحی شده است .

لیکن این "مراقبه ی صوتی چاکرای قلب " *Heart Chakra Sound Meditation* مشخصاً خلق شده تا آن الگو های احساسی
که درون قلب خود نگاه داشته اید را به سطح آگاهی بیاورد . از این دیدگاه ، آزادی احساسی و عاطفی با آوردن احساسات پنهان به
روشنایی و شفافیت حاصل می آید و نه با نفی آنها . بنابراین بخش اول این مراقبه ی صوتی ، همانند یک کاتالیزور عمل می کند ،
چرا که انرژی های قفل شده و مسدود گشته در چاکرای قلب شما را مرتعش می سازد و هدایت می کند . برای بسیاری این فرایند
همانند شکستن یک زره ای مصلح است ، و برای برخی دیگر این فقط یک فرآیند ساده و نرم رها سازی است . مرحله ی آخر
مراقبه ی صوتی باعث التیام و آرامش قلب تازه پالایش یافته می شود و تجربه ای حیات بخش و انرژی زا می باشد . من شخصاً
این مراقبه ی صوتی جدید را مفید یافته ام و به طور مداوم از آن استفاده می کنم ، خصوصاً وقتی از نظر احساسی دچار بن بست
یا مسدودیت عاطفی شده باشم .

اگر شما وقت و میل این را دارید که چاکرای قلبتان را عمیقاً کندوکاو نمایید ، می توانید با گوش دادن چند باره (۲ یا ۳ مرتبه
به صورت مداوم) به این فایل صوتی این کار را انجام دهید . من خودم با چند بار گوش دادن به این صوت توانسته ام به سطوح
درونی عمیق تری از رهایی و التیام دست یابم .

طبق گفته ی راهنمایانم هاتورها ، گوش دادن پشت سر هم به مراقبه های صوتی " چاکرای قلب " و "طنین ابعادی قلب " جایز
نیست ، مگر اینکه شما آمادگی مواجه شدن با پدیده های شدیدی از پالایش احساسی و انرژی داشته باشید .

لینک های اینترنتی مربوط به پیام های قبلی هاتورها نیز، که در این پیام اخیر به آنها اشاره شده است، در زیر گذاشته شده اند .
اگر شما در حال خواندن این صفحات بر روی اینترنت می باشید، کافیهست که بر روی آنها کلیک نمایید . اگر شما در حال خواندن
این پیام به صورت FW شده روی e-mail ، یا به صورت فرمت دیگری می باشید ، می توانید در آرشیو مربوط به هاتورها در وب
سایت ما www.tomkenyon.com به این پیام ها دسترسی پیدا کنید . فایل های صوتی نیز بر روی وب سایت ما در قسمت
"هدیه های صوتی" Sound Gifts قابل دسترسی می باشند .

لینک ها برای دسترسی به فایل های پیام های قبلی :

مراقبه ی صوتی چاکرای قلب (موجود در قسمت هدیه های صوتی) [اینجا_کلیک کنید](#)

سهیم گشتن در جریان های خورشیدی (موجود در قسمت آرشیو هاتورها) [اینجا_کلیک کنید](#)

داروهای نور (موجود در قسمت آرشیو هاتورها) [اینجا_کلیک کنید](#)